

# JÍDELNÍČEK

8.6. - 12.6.2026

*Pondělí* 8.6.2026

Přesnídávka: Ovesná kaše s medem a skořicí, ovoce, čaj s citr. neslazený (1, 7)

Polévka: polévka mrkvová krémová (1, 7)

Hlavní chod: obalovaný květák, brambor, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s pórkovou pomazánkou, rajské jablko, čaj (1, 3, 7)

*Úterý* 9.6.2026

Přesnídávka: chléb s pomazánkou z makrely, paprika, mléko-, čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: hovězí vývar s rýží a zeleninou (7, 9)

Hlavní chod: rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: domácí kefirová bábovka, jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

*Středa* 10.6.2026

Přesnídávka: celozrnná kaiserka s vaječnou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7, 10, 11)

Polévka: polévka drůbková s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: pečené kuře, rýže, ledový salaát, voda s mátou (7)

Svačina: dalať s masovou pěnou, mrkev, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

*Čtvrtek* 11.6.2026

Přesnídávka: houska s pomazánkou z červené řepy, okurka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hrstková polévka se zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečená treska se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem, voda s citr. (1, 3, 4, 7)

Svačina: žitný chléb s máslem a uzeným sýrem, okurka, neslazený čaj (1, 3, 7)

*Pátek* 12.6.2026

Přesnídávka: vločkový rohlík s avokádovou pomazánkou, zeleninová obloha, mléko (1, 3, 7, 10)

Polévka: polévka z pečeného celeru (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát, voda s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.



Svačina: rohlík s džemovou pomazánkou, pomeranč, čaj s citr:  
(1, 7)

